

**معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه**

**مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی**

«طرح دوره» ویژه دوره­های کارآموزی/ کارورزی

**اطلاعات کلی دوره:**

عنوان دوره کارآموزی/ کارورزی: کارآموزی بهداشت جامعه /فرد و خانواده

نام بیمارستان/ مرکز بالینی:پایگاه سلامت سهند

نام بخش/ گروه:پایگاه سلامت سهند

مسؤول آموزش:آیدا جسور

اعضای هیأت علمی مدرس در دوره:آیدا جسور

اطلاعات تماس مسؤول آموزش:-

طول دوره: 1 واحد

**مرور اجمالی/ توصیف کلی دوره (انتظار می­رود مسؤول برنامه، ضمن ارائه توضیحاتی کلی، دوره را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند.):**

دانشجویان باید بتوانند کلیه مطالب مربوط به واحد پرستاری بهداشت جامعه را در طی 9 جلسه را عملا بکار گیرند.

**پیامدهای یادگیری مورد انتظار:**

**اهم فعالیت­های یاددهی- یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری:**

**شناسایی خانواده با مشکلات بهداشتی جسمی، روانی، اجتماعی، سبک زندگی و محیطی**

** آموزش سبک زندگی سالم به خانواده منتخب**

** آموزش تبعیت از درمان در موارد ابتلا یکی از اعضای خانواده به بیماری مزمن**

** آموزشی مراقبت از سالمند به مراقبین خانوادگی**

** مشاوره در زمینه موضوعات بهداشتی خانواده**

** معرفی و ارجاع به منابع موجود در جامعه جهت حمایت اجتماعی )مراکز بیماری های خاص، انجمن دیابت، کمیته امداد**

**و یا سازمان بهزیستی (**

** گستره کاری پرستار سلامت جامعه را توضیح دهند.**

** نقش ها و فعالیتهای پرستار سلامت جامعه در تیم سلامت را توضیح دهند.**

** نظام های ارئه دهنده خدمات سلامت و مراقبتهای اولیه بهداشتی را تجزیه و تحلیل کنند.**

** با نظام شبکه و جایگاه آن در سیستم بهداشتی-درمانی کشور آشنا شوند.**

** در امر ارائه آموزش های بهداشتی (مبتنی بر نیازسنجی بهداشتی انجام شده در جامعه هدف) همکاری و مشارکت**

**فعال داشته باشند.**

** اصول ایمن سازی و مراقبتهای ضروری مرتبط با آن را شرح دهند.**

** پرستاری بهداشت مدارس و برنامه سلامت نوجوانان را بشناسند و در فعالیت های آموزش بهداشت مدارس،**

**غربالگری دانش آموزان، و بررسی اصول ایمنی و بهداشت محیط مدارس همکاری و تعامل داشته باشند.**

** اهمیت نقش پرستار در حفظ و ارتقاء سالمت کودک و پایش رشد کودک را درک کنند و اقدامات و مشاوره های**

**الزم را در این زمینه بعمل بیاورند.**

** با مراقبت های دوران پیش، حین و پس از دوران بارداری آشنا شده و قادر باشند آموزش ها و مشاوره های الزم**

**را به گروه هدف مربوطه ارائه نمایند.**

** برنامه های مرتبط با سالمت سالمندان و میانسالان را بشناسند و در راستای آن با پرسنل مراکز سلامت جامعه همکاری داشته باشند.**

**وظایف و مسؤولیت­های کارآموزان/ کارورزان در دوره بالینی (سیاست­ها و ضوابط دوره)**

در پایان کارآموزی از دانشجویان انتظار می رود:

* با قسمتهای مختلف درمانگاه از جمله بهداشت مادر و کودک ، مامایی، واکسیناسیون ، بهداشت محیط

و بهداشت روان آشنا شده و آنها را بکار بندند.

* با شرح وظایف پرسنل در قسمتهای مختلف آشنا و هماهنگ با پرسنل و زیر نظر مربی آموزش مربوطه

را بطور اصولی بکار گیرند.

* ارتباط مناسب با کودک ، خانواده مادرو پرسنل برقرار نمایند.
* آشنایی کامل با انواع شاخص های بهداشتی داشته و طبق آن برنامه آموزشی را اجرا نمایند.
* آگاهی ازطرح مراقبت کودک از مرحله نوزادی تا 6 سالگی داشته و آن را به مادر آموزش دهند.

آشنایی کامل از مراحل رشد ونمو کودک، تغذیه قبل و بعد از 6 سالگی، استفاده از قطرهای D+A

مولتی ویتامین و آهن ، واکسیناسیون و .... داشته و آموزش لازم رابه مادر بدهند.

آگاهی از تکنیک وزن ، قد ، دور سر داشته باشند.

آگاهی از آمادگی قبل ، حین و بعد از واکسیناسیون داشته باشند.

آگاهی از زنجیره سرد و توجهات آن ، انواع واکسن ها ، نحوه تزریق صحیح را داشته باشند.

آگاهی از عوارض احتمالی واکسیناسیون داشته آموزشهای لازم به مادر داده شود مخصوصا در مورد

استفاده از قطره استامینوفن و کمپرس سرد و گرم.

* دانشجو قادربه تشکیل پرونده مادر باردار بطور اصولی باشد.
* دانشجو قادر به معاینه مادر باردار، تعیین وضعیت جنین، شنیدن صدای قلب جنین باشد.
* دانشجو قادر به تعیین زمان احتمالی زایمان براساس داده ها و سونوگرافی بوده و علائم خطر در ماه

اخر را به مادر آموزش دهد.

* آگاهی کامل از مفاهیم بهداشت، تغذیه ، نیازهای دوران کودکی، بارداری پس از زایمان داشته و

آن را آموزش دهد .

* حضور فعال در تمامی بازدید از مراکز سالمندی و تصفیه آب داشته باشند.

**نحوه ارزیابی کارآموزان/ کارورزان:**

* **حضور به موقع**
* **رعایت قوانین فردی و ارتباطی دانشجو**
* **ارزیابی دانشجو در پاسخ به پرسش ها و در مرحله اجرا اقدامات محوله در قسمت های مادر و کودک،**

**واکسیناسیون ، مامایی**

* **آموزش دانشجویان به مددجو**
* **حضور در تمامی بازدید از مراکز تصفیه خانه و سالمندی**
* **ارایه تکالیف**

**منابع یادگیری:**

1 دکتر اسحاق ایلدر آبادی،کتاب پرستاری بهداشت جامعه انتشارات جامعه نگر 1400.

2 .حسينی، سيده وحيده و همکاران، پرستاری بهداشت جامعه 3 النکستر، انتشارات نشر جامعه نگر ، 1400

3.بوکلت سالمندان- وزارت بهداشت

4. بوکلت کودک سالم –غیرپزشک - وزارت بهداشت

5.بوکلت مادران باردار- وزارت بهداشت

6.بوکلت مراقبت های ادغام یافته ناخوشی اطفال(مانا)

7.دستورالعمل ASQ

8.بوکلت مراقبت های 6-18 سال

9.بوکلت 18-29-سال

10.برنامه راهنمای ایمن سازی

**برنامه زمان­بندی دوره:**

**کارآموزی از از تاریخ 26/11/1403 شروع و 5 گروه به ترتیب ذیل 9 جلسه کارآموزی خواهند داشت**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **بازه زمانی** | **روز های حضور** | **نام مدرس** | **محل برگزاری** |
| گروه 1 | 26/11/1403 18/12/1403 | **شنبه**  **یکشنبه**  **دوشنبه** | **آیدا جسور** | **مرکز بهداشت جامع سلامت**  **سهند** |
| گروه2 | 18/12/1403 30/1/1403 |  | **آیدا جسور** | **مرکز بهداشت جامع سلامت**  **سهند** |
| گروه3 | 30/01/1404  21/2/1404 | **شنبه**  **یکشنبه**  **دوشنبه** | **آیدا جسور** | **مرکز بهداشت جامع سلامت**  **سهند** |
| گروه4 | 20/2/1404  8/3/1404 | **شنبه**  **یکشنبه**  **دوشنبه** | **آیدا جسور** | **مرکز بهداشت جامع سلامت**  **سهند** |
| گروه5 | 10/03/1404  29/3/1404 | **شنبه**  **یکشنبه**  **دوشنبه** | **آیدا جسور** | **مرکز بهداشت جامع سلامت**  **سهند** |